



Programma GMG

Lisbona, 31 luglio - 7 agosto 2023

Il programma della Giornata Mondiale della Gioventù è fatto di eventi principali – ovvero gli appuntamenti con il Santo Padre – e di eventi di accompagnamento spirituale e culturale come liturgie, catechesi, incontri con comunità e movimenti religiosi, concerti e spettacoli. Ogni gruppo, inoltre, potrà ritagliarsi altri momenti anche celebrativi (preghiera, confronto, confessioni) nei momenti liberi dagli altri impegni ufficiali.

lunedì 31 luglio

primo pomeriggio: viaggio in autobus per Alghero

serata: volo aereo per Lisbona

tardissima serata: sistemazione nei luoghi di alloggio.

martedì 1 agosto

pomeriggio: Messa di apertura della GMG (presso la “Collina dell’incontro” - parco Edoardo VII)

mercoledì 2 agosto

mattino: catechesi per gruppi linguistici (“Incontri Rise up”) e Messa. Si svolgeranno come di consueto dal mercoledì al venerdì per tutta la città, nelle chiese e nei luoghi scelti in modo da garantire che tutti i giovani vi possano prendere parte. Tutte le catechesi si concluderanno con la celebrazione eucaristica. Tema: *La cura per l’altro e l’intero creato.*

pomeriggio: festa degli italiani (presso il Passeio Marítimo de Algés - spianata in riva al Tago). Serata di intrattenimento con un momento di preghiera per tutti gli italiani presenti alla GMG, trasmessa in diretta sulle reti televisive italiane.

giovedì 3 agosto

mattino: catechesi per gruppi linguistici e Messa. Tema: *Con-dividere: il poco di ognuno viene moltiplicato*

pomeriggio: celebrazione di accoglienza del Papa (presso la “Collina dell’incontro”). È il primo incontro ufficiale con il Santo Padre. La celebrazione si compone di una Liturgia della Parola e del primo discorso di Papa Francesco.

venerdì 4 agosto

mattino: catechesi per gruppi linguistici e Messa. Tema: *Nel perdono la promessa di un futuro possibile.*

pomeriggio: Via Crucis (presso la “Collina dell’incontro”). La Croce della GMG verrà portata dai giovani durante tutta la processione.

sabato 5 agosto

mattino: pellegrinaggio verso il luogo della veglia (“Campo della Grazia” - parco del Tago)

pomeriggio: arrivo e sistemazione nel luogo della veglia

sera: veglia con il Santo Padre. È il momento di maggior raccoglimento nella preghiera. I giovani provenienti da tutto il mondo ascolteranno il discorso del papa sul tema della GMG.

pernotto: all’aperto nel luogo del raduno sotto un cielo di stelle (...speriamo!)

domenica 6 agosto

mattino: S. Messa conclusiva della GMG. È il momento più solenne della GMG e il culmine di tutta la settimana. Durante la Messa, il Santo Padre invierà i giovani per il mondo intero e, al termine, annuncerà, come da tradizione, la sede e la data della successiva GMG (Roma 2025?).

pomeriggio: rientro ai luoghi di alloggio

lunedì 7 agosto

mattino: preparazione bagagli e trasferimento verso l’aeroporto

pomeriggio e sera: volo Lisbona - Alghero e trasferimento in autobus ai paesi di origine.

Il kit del pellegrino

Kit portoghese:

- T-shirt (verde o rossa)
- cappello stile “Panama”
- borraccia ecologica
- rosario
- cordino porta badge

Kit italiano:

- cappello
- radiolina
- libretto pellegrino
- bandiera italiana (naturalmente noi sardi porteremo anche la nostra)
- telo impermeabile
- foulard
- croce
- scheda SIM Iliad con credito primo mese
- sacca



Diocesi di Ales-Terralba
Servizio per la Pastorale giovanile e vocazionale



VADEMECUM

Note tecniche generali

- 1. PARTECIPANTI TOTALI:** 51, compresi il vescovo, 3 preti, 1 seminarista e alcuni accompagnatori adulti.
- 2. VOLO AEREO. Viaggio di andata:** partenza da Alghero, lunedì 31 luglio alle ore 19:00 e arrivo previsto a Lisbona alle ore 20:40 (ora locale). **Viaggio di rientro:** partenza da Lisbona, lunedì 7 agosto alle ore 16:55 (ora locale) e arrivo ad Alghero alle ore 20:10. È necessario essere in aeroporto 2 ore prima della partenza.
- 3. TRANSFER PER E DA AEROPORTO DI ALGHERO.** È stato noleggiato un autobus che farà queste fermate:
 - Guspini - Piazza Monumento: ore 12:00 (per i pellegrini di Arbus, Gonnosfanadiga e Guspini)
 - Villacidro - Piazza Lavatoio: ore 12:30 (per i pellegrini di Villacidro)
 - Sarda SS 131 - stazione di servizio Q8: ore 13:00 (per i pellegrini di San Gavino, Sarda e Mogoro)
 - Marrubiu SS 131 - stazione di servizio Tamoil: ore 13:20 (per i pellegrini di Terralba, Marrubiu e Uras)
- 4. NORME PER IL TRASPORTO DEI BAGAGLI IN AEREO:**
 - **In stiva.** Il bagaglio in stiva dovrà avere un peso max di **20 Kg** e avere applicata un'etichetta con il nome e l'indirizzo del passeggero.
 - **In cabina.** Bagaglio a mano con un peso max di **Kg 8** ed eventualmente un altro bagaglio a mano tipo borsa o marsupio del peso max di **Kg 2**. Applicare etichette a tutti i bagagli (compresi quelli a mano).
- 5. BAGAGLIO PERSONALE.** Cosa portare? Intanto, tenere conto del criterio di ciò che è **indispensabile e utile** davvero. Evitare di mettere le ruote al guardaroba 😊! Per di più già 15 kg di peso (senza raggiungere il max di 20 kg) si raggiungono in fretta e sulle spalle si fanno sentire. Ecco un elenco:
 - È da scegliere lo **zaino stile trekking** che, piuttosto che acquistarlo, si può anche chiedere in prestito, soprattutto se non prevedete di utilizzarlo successivamente. È da sconsigliare la classica valigia a mano o il trolley! Far piroettare un valigia con le ruote in mezzo alla calca è alquanto difficile e rallenta il gruppo. Vi consigliamo inoltre uno **zainetto tipo scuola** da utilizzare a Lisbona per metterci dentro le cose che occorrono ogni giorno. Lo zaino grande lo lasceremo nei luoghi di alloggio dove torneremo la sera per dormire.
 - **Vestiaro + biancheria personale:** più o meno 1 cambio al giorno. Scordatevi la possibilità di fare il bucato (anche se a volte potrà essere possibile)! Consigliamo **abbigliamento comodo**, evitate gli abiti da serata di gala. Portate il **costume da bagno**. Sarà utile in caso di docce comuni! Inoltre portate: un **telo bagno** o preferibilmente un accappatoio (quelli in microfibra pesano quasi nulla), **una felpa o un giubbotto** per la sera, un k-way. Portare l'ombrello non è un cattiva idea e potrà servire proprio per fare... **ombra**, più che per eventuali improbabili acquazzoni. Mah... chi lo sa! Abbiamo avuto esperienze “umide” anche in questo senso: vedi Madrid 2011, aerodromo *Cuatro Vientos*!

- **Sacco a pelo + materassino.** Sarà dura dormire una settimana per terra, ma la stanchezza vincerà sul nostro mal di schiena. Anche un cuscino gonfiabile può aiutare...
- Naturalmente **prodotti per l'igiene personale.** Aggiungete anche salviette umidificate (per igiene "stile gatto") e igienizzante (tipo amuchina).
- **Scarpe comode,** adatte a lunghe camminate, e un paio di ciabatte per la doccia.
- Tenete conto che **generalmente in chiesa non è possibile entrare con un abbigliamento troppo corto** (per rispetto del luogo sacro), quindi tenete nello zainetto una maglia più lunga e più coprente di una semplice canottiera.

6. ALLOGGIO. Saremo ospiti in strutture messe a disposizione da enti pubblici (scuole, palestre, tendopoli) o da Parrocchie e Oratori nella città di Lisbona o più probabilmente nell'hinterland. Si dormirà per terra! I servizi igienici saranno in comune con altri (tanti altri...) ospiti. In alloggio si starà solo la notte per dormire. La notte di sabato 5 agosto, dopo la Veglia, si dormirà all'aperto. Sarà occasione per molti di voi per fare la prima esperienza dei bagni chimici... auguri!!!

7. DOCUMENTI NECESSARI.

- **Carta di identità** non scaduta e valida per l'espatrio e per i minorenni (con età non inferiore ai 14 anni) provvista della firma dei genitori. Il Portogallo appartiene all'area Schengen!
- **Fotocopia del documento di identità** (consegnatelo al vostro responsabile parrocchiale)
- **Tessera sanitaria.**
- **Liberatoria dei genitori dei ragazzi minorenni.** La liberatoria va compilata e consegnata ai responsabili del gruppo.

8. ALTRE ATTREZZATURE UTILI:

- Radiolina FM per ascoltare le traduzioni nelle celebrazioni internazionali. Vanno bene anche quelle dei cellulari. La radio è inclusa nel kit degli italiani.
- Farmaci che eventualmente potrebbero essere utili, antinfiammatori, antidolorifici, pomata per dolori muscolari...
- Torcia elettrica per muoversi al buio (inclusa nel kit degli italiani).
- Cappellino e ombrellino, telo impermeabile.
- Gadget di scambio con ragazzi di altre nazioni.
- La chitarra (è possibile portarne al max due, ma chi la porta si brucia la possibilità del bagaglio a mano piccolo).
- La fotocamera e la videocamera: magari è un peso però non vi pentirete di portarla con voi!
- Portate il telefono cellulare (anche se non c'è bisogno di ricordarlo) e scambiatevi i numeri. Informatevi per tempo e eventualmente attivate le promozioni per il roaming internazionale. Consigliamo di ottimizzare il consumo della batteria, non esauritela con utilizzi inutili. Non dimenticate il caricabatterie e magari anche un powerbank può essere molto utile e anche adattatori per l'energia elettrica. In Portogallo si trovano le prese di tipo C ed F simili alle classiche shuko (vedi a lato). Se utilizzate multiprese (c.d. ciabatte) o prolunghes di tipo italiano ricordatevi che occorre escludere il pin di terra.



Alcune norme di comportamento per la GMG

Desideriamo rendere note alcune norme di comportamento per aiutare tutto il gruppo a vivere nel miglior modo possibile questa esperienza.

- ▶ **Teniamo sempre a mente, innanzitutto, le motivazioni** che ci hanno spinto a intraprendere diversi mesi fa il cammino, anzitutto spirituale (*"Giovani con la fretta buona... quella di servire"*), che oggi arriva al suo culmine con la partecipazione alla GMG di Lisbona. Si tratta di motivazioni legate al desiderio di compiere un'intensa esperienza umana e cristiana, di amicizia tra noi e con il Signore Gesù, di gruppo e di Chiesa in cammino, di preghiera, di servizio e, perché no, di sano divertimento.
- ▶ Di conseguenza, **occorre che tutti si adattino ad un clima di cammino e di vita comune**, dimenticando, almeno per una settimana, tutti le comodità a cui si è abituati.
- ▶ **Responsabili diocesani del gruppo Ales – Terralba** sono don Mattia Porcu e don Andrea Martis. Si avvarranno della collaborazione degli altri accompagnatori adulti, responsabili dei gruppi parrocchiali.
- ▶ **Siamo un gruppo e come tale dovremmo fare di tutto per stare sempre... in gruppo.** Solo questioni pratiche (ad esempio gli spostamenti o altre questioni particolari) potranno portare, a giudizio dei responsabili diocesani, alla suddivisione in piccoli sottogruppi.
- ▶ **Vi invitiamo a non prendere nella maniera più assoluta iniziative personali non concordate con i responsabili diocesani.** Questo vale anche per i maggiorenni! Occorre che si sappia in ogni momento dove siamo. Per questioni semplici fate riferimento al vostro responsabile parrocchiale.
- ▶ **Alcuni momenti della GMG hanno la priorità su tutto ciò che può essere intrattenimento e svago anche se proposto dallo stesso comitato organizzatore dell'evento.** Questi momenti sono: le catechesi, le celebrazioni, le iniziative che come gruppo decidiamo volta per volta di intraprendere. Eventuali iniziative di piccoli gruppi (solo nei momenti di svago) dovranno essere concordate con i responsabili diocesani.
- ▶ **La gioia deve contraddistinguere la GMG, ma ciò non significa sguaiatezza, volgarità o poco rispetto per luoghi e persone che incontreremo.**
- ▶ **Nei luoghi di alloggio (ma anche fuori) è importante mantenere un comportamento decoroso, dignitoso e rispettoso del comune senso del pudore.** Si dovrà rispettare, nei limiti del possibile, la suddivisione per sesso degli ambienti (dormitorio e bagni).
- ▶ **Di assoluta importanza è il rispetto degli orari** che di volta in volta verranno dati per le diverse attività.
- ▶ **Accetteremo i disagi (che senz'altro non mancheranno!) con spirito di sacrificio e con grande tolleranza.** Ci renderemo disponibili per i piccoli grandi servizi richiesti e per aiutare coloro che si trovano in difficoltà. Per qualsiasi problema contattate immediatamente il vostro responsabile parrocchiale e eventualmente i responsabili diocesani.
- ▶ **Conservate accuratamente i documenti e il denaro.** Non lasciateli mai incustoditi neppure nei luoghi di alloggio (abbiamo fatto tristi esperienze a Colonia nel 2005!!!) e, soprattutto durante gli spostamenti sui mezzi pubblici, teneteli sempre sulle tasche davanti dei pantaloni.
- ▶ **Tenete sempre in vista il PASS che vi verrà consegnato.** È il vostro lasciapassare! Non dovete perderlo perché non ci saranno duplicati. Vi permetterà di entrare nei luoghi della GMG. Assieme al PASS vi verranno consegnati i buoni pasto (nelle ultime GMG era una sorta di carta prepagata) e eventuali documenti per i trasporti pubblici.